
La storia di un cambiamento:

Lettonia ed Estonia...alla ricerca di me stessa.





Il mio capolavoro

A settembre 2024 ho partecipato a un progetto Erasmus organizzato dall'associazione Soro Tori. Il viaggio si è svolto in Lettonia ed Estonia, due Paesi del Nord Europa ricchi di storia, cultura e diversità.

Questa esperienza per me rappresenta molto più di una semplice trasferta scolastica: è stato un vero percorso di crescita personale, fatto di scoperte e sfide.





Esperienze vissute



Durante il progetto Erasmus in Lettonia ed Estonia, ho vissuto giornate intense e ricche di significato. Abbiamo visitato scuole, partecipato a laboratori internazionali, svolto attività in lingua inglese e conosciuto studenti provenienti da altri Paesi (Turchia, Polonia). Ogni giorno era una nuova occasione per imparare, per mettersi in gioco, per confrontarsi con culture e stili di vita diversi dal mio.

Abbiamo esplorato città come Riga e Tallinn, con il loro fascino nordico, tra architetture medievali e atmosfere moderne. Ma più dei luoghi, sono state le persone e le relazioni a rendere l'esperienza speciale.

Con i miei compagni di viaggio abbiamo condiviso emozioni, risate, difficoltà e momenti di crescita. Ho scoperto quanto sia importante comunicare, ascoltare e adattarsi, anche quando tutto è nuovo e diverso da ciò a cui si è abituati.

Questa esperienza mi ha fatto uscire dalla mia zona di comfort e mi ha aperto la mente: mi sono sentita per la prima volta libera di essere me stessa, parlare in pubblico senza aver paura di essere giudicati per il proprio livello di inglese, è stata una delle sensazioni più belle che io abbia mai provato.



I miei ringraziamenti

Questo viaggio Erasmus è stato un momento fondamentale per la mia crescita personale. Ringrazio l'associazione Soro Tori, per avermi fatto vivere un'esperienza indimenticabile.

Porterò sempre con me i ricordi, le amicizie e tutto ciò che ho imparato.

Infine, dedico questo mio capolavoro a chi, come me, non si sente sempre un 10 su 10. A chi ha paura di sbagliare, di parlare in pubblico, di essere giudicato. A chi spesso si sente piccolo di fronte al mondo, ma trova comunque il coraggio di provarci.

A chi resta in silenzio anche quando avrebbe tanto da dire.

A chi si porta dentro insicurezze, ma sceglie ogni giorno di crescere, un passo alla volta.

A chi esita, ma poi parte.

A chi trema, ma non si ferma.

Un giorno, senza accorgervene, anche voi vi sorprenderete di quanto siete riusciti ad andare lontano, proprio come sta succedendo a me.

